

Knowledge Board

Name:

Datum:

Mein Thema im Expertenteam (ankreuzen):

- ☐ **(A) Gebräunte Haut**
- ☐ **(B) UV-Strahlung & UV-Index**
- ☐ **(C) Sonnenschutz, LSF & Mythen**
- ☐ **(D) Hautkrebs & ABCDE-Regel**

AUFGABEN

1) Im Expertenteam beantwortet ihr eure Leitfrage in 3–5 kurzen Stichpunkten (Kernaussagen) je Karte.
Nutzt dafür die Infos aus euren Expertenkarten und aus eurem Team.

2) Dieses Wissen nehmt ihr mit ins Puzzleteam:

In jedem Puzzleteam sitzt jemand aus jedem Expertenteam.
Ihr erklärt euch gegenseitig eure Themen und füllt gemeinsam das Knowledge Board für die anderen Themen aus.

Wichtig: Das Expertenwissen aus dem Knowledge Board braucht ihr in der nächsten Stunde im Online-Quiz – wer gut aufpasst, hat Gewinnchancen.



Gebräunte Haut

Leitfrage:
Warum ist gebräunte Haut kein Zeichen von Gesundheit?

Mini-Check:

- ☐ Haben wir beschrieben, was in/mit der Haut passiert?
- ☐ Haben wir erklärt, warum die Haut überhaupt so reagiert?
- ☐ Haben wir eine Folge oder ein Risiko genannt?

Unsere Antworten in Stichpunkten:

- 1
- 2
- 3
- 4



UV-Strahlung & UV-Index

Leitfrage:
Wie kann ich erkennen, wie gefährlich die Sonne heute für mich ist?

Mini-Check:

- ☐ Haben wir gesagt, woran ich die Stärke der Sonne ablesen kann?
- ☐ Haben wir erwähnt, was in meiner Umgebung die Wirkung der Sonne verändern kann?
- ☐ Haben wir deutlich gemacht, was das konkret für mich bedeutet?

Unsere Antworten in Stichpunkten:

- 1
- 2
- 3
- 4



Sonnenschutz, LSF & Mythen

Leitfrage:

**Wie schütze ich mich im
Alltag wirklich wirksam
vor Sonnenstrahlung?**

Mini-Check:

- ☐ Haben wir beschrieben, was ich an meinem Verhalten ändere (z. B. wann/wo ich draußen bin)?
- ☐ Haben wir beschrieben, wie ich meinen Körper zusätzlich schütze (z. B. was ich trage)?
- ☐ Haben wir erklärt, wie ich Sonnencreme auftrage und wie ich sie sinnvoll nutze?

Unsere Antworten in Stichpunkten:

1

2

3

4



Hautkrebs & ABCDE-Regel

Leitfrage:

**Was ist Hautkrebs und
wie erkenne ich Warn-
zeichen möglichst früh?**

Mini-Check:

- ☐ Haben wir kurz erklärt, was Hautkrebs überhaupt bedeutet?
- ☐ Haben wir etwas genannt, was das Risiko erhöhen kann?
- ☐ Haben wir beschrieben, wie ich Veränderungen an meiner Haut bemerke und was ich dann tun würde?

Unsere Antworten in Stichpunkten:

1

2

3

4